

# LIPOBASE® REPAIR

Krém

## Informace pro uživatele

LIPOBASE® REPAIR je prvním krémem určeným k péči o suchou pokožku, který má nejen rychlé, ale i dlouhotrvající účinky. Dodává totiž pokožce tukové látky, které by kůže sama musela vytvářet několik dní.

### Jak používat LIPOBASE® REPAIR

Krém LIPOBASE® REPAIR používejte zejména když jiné kožní přípravky nedokážou udržet Vaši pokožku měkkou a pružnou. Obecně platí, že použití krému jednou denně (nejlépe večer) je dostatečné, ale ani častější aplikace není na závadu. Stačí nanést jen malé množství krému.

### Proč se pokožka vysušuje

Vaše pokožka je za normálních okolností před ztrátami svých vnitřních zásob vody dobře chráněna. Nevysušuje se obvykle proto, že nemá k dispozici dostatek vlhkosti, ale proto že se tato vlhkost příliš rychle ztrácí odpařováním. Je to stejné, jako když sušíte prádlo a voda se z něj odpařuje působením slunce a větru.

### Funkce kůže

Vaše tělo tvoří ze 70 % voda. K důležitým funkcím kůže patří udržet vodu uvnitř a škodliviny naopak vně Vašeho těla. Tyto úkoly plní tenká vrstva na zevní straně kůže, která tvoří ochrannou bariéru před vnějším světem. Tuto vrstvu tvoří ploché mrtvé zrohovatělé buňky, které jsou obklopeny speciálními tukovými látkami. Jsou to právě tyto tukové látky, které zadržují vodu a zajišťují, aby k odpařování docházelo jen v takové míře, že kůži zůstává dostatek vlhkosti a je měkká a pružná.

### Vnější vlivy působící na kůži

Každý den sedíme, seškrábeme nebo odrhneme kousek kožní bariéry. Tukové látky samotné jsou rozpustné ve vodě a lze je tedy vodou odstranit. Mýdlo, šampóny a jiné detergenty je rozpouštějí ještě účinněji. Neodstraňují jenom špínu a mastnotu, které se potřebujeme zbavit, ale i tyto důležité tukové látky z ochranné bariéry.

Když se tukové látky odstraní, účinnost ochrany se snižuje a odpařování stoupá. Kůže se sama chrání – vytváří nové tukové látky, které zpevňují bariéru a znovu vytvářejí vodní rovnováhu. Takto se kožní ochranná bariéra stále udržuje a opravuje.

### Proč mají tedy někteří lidé se suchou kůží problémy?

Mohou být vrozené. Někteří lidé např. nedokážou dostatek tukových látek pro ochrannou bariéru vytvořit. Jiní mají potíže se vstřebáváním tuků z potravy a jejich kůže pak nemá dostatek materiálu pro tvorbu tukových látek a ochranné vrstvy. Může to být způsobeno i podnebím. Zvláště v zimním období za nízkých teplot klesá tvorba tukových látek v kůži. Ve spojení s velmi suchým vzduchem, jaký je např. v místnostech s ústředním topením, se vysychání kůže projevuje velmi rychle. Nejčastější příčinou je však opakované porušování kožní bariéry zevnějšku. Pokud je kůže trvale vystavována působení vody a látek, které rozpouštějí tuk, přirozené obnovování kožní bariéry prostě nestačí.

Ať už je důvod jakýkoli, výsledkem budou trvalé problémy se suchou pokožkou, protože se z ní vypařuje příliš mnoho vody.

### Obnova kožní bariéry

Během prvních několika hodin po poškození ochranné vrstvy má ještě kůže tukové látky v zásobě, může je uvolnit a odpařování omezit. Nicméně k tomu, aby se odpařování dostalo zcela pod kontrolu, potřebuje kůže vyrobit nové tukové látky, a to obvykle trvá nejméně 5 dní.

Mezitím je míra odpařování příliš vysoká a pokožka se vysušuje. Opakované poškozování naruší produkci tukových látek, takže bariéra nikdy zcela nezregeneruje a kůže se stává dlouhodobě suchou.

I u nejlepších běžných přípravků k péči o pokožku je působení omezeno na nejsvrchnější vrstvu kůže – tvoří povlak, který na několik hodin sníží odpařování. Tento povlak se však během několika hodin setře a aplikaci přípravku je třeba 4 – 6 x denně opakovat, aby se zabránilo vzniku suché kůže. Celý proces regulace je skutečně účinný, až když kůže vyrobí nové tukové látky.

Výhodou krému LIPOBASE® REPAIR je skutečnost, že dodává již hotové tukové látky, které jsou identické s tukovými látkami produkovanými kůží. Tyto látky pak pronikají hluboko do kůže, kde jsou uskladněny a mohou být uvolněny v případě potřeby. Jediná aplikace za 24 hodin tak umožňuje účinnou obnovu ochranné kožní bariéry. Kromě toho obsahuje LIPOBASE® REPAIR ještě další tukové látky, které omezují odpařování účinněji než běžné krémy i během prvních 4 – 6 hodin.

Přípravek není parfémován a neobsahuje žádná barviva ani konzervační látky. Obsah tuku je 63 %.

### Karo Pharma AB

Box 16184

103 24 Stockholm

Švédsko

medinfo@karopharma.com

**KARO  
PHARMA**

# LIPOBASE® REPAIR

## Krém

Informácia pre používateľa.

LIPOBASE® REPAIR je prvým krémom určeným na starostlivosť o suchú pokožku, ktorý má nielen rýchle, ale aj dlhotrvajúce účinky. Dodáva totiž pokožke tukové látky, ktoré by koža sama musela produkovať niekoľko dní.

### Ako používať LIPOBASE® REPAIR

Krém LIPOBASE® REPAIR používajte najmä vtedy, keď iné prípravky určené na pokožku nedokážu udržať vašu kožu mäkkú a pružnú. Všeobecne platí, že použitie krému jedenkrát denne (najlepšie večer) je dostačujúce, ale ani častejšie použitie nie je škodlivé. Stačí naniesť len malé množstvo krému.

### Prečo sa pokožka vysušuje

Vaša pokožka je za normálnych okolností pred stratami svojich vnútorných zásob vody dobre chránená. Nevysušuje sa zvyčajne preto, že nemá dostatok vlhkosti, ale preto, že sa táto vlhkosť príliš rýchlo stráca odparovaním. Je to rovnaké, ako keď sušíte bielizeň a voda sa z nej odparuje pôsobením slnka a vetra.

### Úlohy kože

Naše telo obsahuje 70% vody. K dôležitým úlohám kože patrí zabrániť stratám vody z tela a ochrana pred škodlivými účinkami zvonka.

Tieto úlohy plní tenká vrstva na vonkajšej strane kože, ktorá vytvára ochrannú bariéru pred vonkajšími vplyvmi. Táto vrstva obsahuje ploché, odumreté, zrohovatené bunky obklopené vrstvou špeciálnych tukových látok.

Práve tieto tukové látky zadržiavajú vodu a zabezpečujú, aby bolo odparovanie udržiavané na takej úrovni, aby mala pokožka dostatok vlhkosti a zostala jemná a pružná.

### Vonkajšie vplyvy pôsobiace na kožu

Každý deň zodrieme, zoškriabeme alebo zmyjeme kúsok kožnej bariéry. Tukové látky v ochrannej vrstve sú rozpustné vo vode, takže ich môžeme vodou odstrániť. Mydlo, šampóny a iné čistiace prostriedky ich rozpúšťajú ešte účinnejšie. Neodstraňujú iba nečistoty a mazivá, ktorých sa chceme zbaviť, ale aj dôležité tukové zložky v ochrannej vrstve kože.

Keď odstránime tukové látky, účinnosť ochrannej bariéry sa znižuje a narastá aj odparovanie vody z pokožky. Koža sa sama chráni vytváraním nových tukových látok, ktoré spevňujú ochrannú vrstvu a znovu vytvárajú vodnú rovnováhu. Touto cestou sa ochranná bariéra kože stále udržiava a obnovuje.

### Prečo majú niektorí ľudia problémy so suchou pokožkou

Môžu byť vrodené. Napríklad niektorí ľudia nedokážu vytvoriť dostatok tukových látok na ochrannú bariéru. Iní ľudia majú problémy so vstrebávaním tukových látok z potravy a ich koža potom nemá dostatok materiálu na tvorbu tukových látok a ochrannej vrstvy.

Môže to byť spôsobené aj podnebím. Hlavne v zimnom období, pri nízkych teplotách, klesá tvorba tukových látok v pokožke. V spojení s veľmi suchým vzduchom, aký je napríklad v miestnostiach s ústredným kúrením, sa vysychanie kože prejaví veľmi rýchlo.

Najčastejšou príčinou je však opakované poškodzovanie kožnej bariéry zvonka. Ak je koža trvalo vystavená pôsobeniu vody a látkam, ktoré tuk rozpúšťajú, prirodzená obnova ochrannej bariéry je jednoducho nedostačujúca.

Nech už je dôvod akýkoľvek, výsledkom budú trvalé problémy so suchou pokožkou, pretože sa z nej vyparuje príliš veľa vody.

### Obnova kožnej bariéry

Počas prvých niekoľkých hodín po poškodení ochrannej vrstvy má ešte koža v zásobe tukové látky, ktoré môže uvoľniť a odparovanie obmedziť. Pokožka musí vyrobiť nové tukové látky a kým dostane odparovanie vody úplne pod kontrolu, trvá to najmenej 5 dní. Medzitým je rýchlosť odparovania príliš vysoká a pokožka sa vysušuje.

Opakované poškodenie pokožky narúša tvorbu tukových látok do takej miery, že kožná bariéra sa nikdy úplne neobnoví a koža sa stáva dlhodobo suchou.

Aj u najlepších bežných prípravkov určených na starostlivosť o pokožku je pôsobenie obmedzené na najvrchnejšiu vrstvu kože- tvoria vrstvu, ktorá na niekoľko hodín zníži odparovanie. Táto vrstva je počas niekoľkých hodín opotrebovaná a použitie ja musí zopakovať 4-6 krát denne, aby sme zabránili vzniku suchej pokožky. Celý proces regulácie je skutočne účinný, až keď koža vyrobí nové tukové látky.

Výhodou krému LIPOBASE® REPAIR je skutočnosť, že dodáva pokožke hotové tukové látky, ktoré sú zhodné s tukovými látkami, ktoré tvorí pokožka sama. Tieto tukové látky prenikajú hlboko do kože, kde sú zadržané a môžu byť uvoľnené v prípade potreby. Jediná aplikácia počas 24 hodín tak umožňuje účinnú obnovu ochrannej kožnej bariéry. Okrem toho obsahuje LIPOBASE® REPAIR ešte ďalšie tukové látky, ktoré znižujú odparovanie účinnejšie ako normálne krémy, aj počas prvých 4-6 hodín.

Neparfumované, neprifarbované, bez konzervačných látok. Obsahuje 63% tuku.

**Karo Pharma AB**

**Box 16184**

**103 24 Stockholm**

**Švédsko**

**medinfo@karopharma.com**

**KARO  
PHARMA**